

## Proposition de programme de Formation

### Gestes et postures : comment prévenir les troubles musculo-squelettiques



La prise en soin de jeunes enfants au quotidien, engage les professionnels à la fois au niveau mental, pour essayer de comprendre et répondre au mieux à leurs besoins, mais aussi au niveau physique, du fait de la nécessité de les porter, de travailler à leur hauteur, tout au long de la journée, tout au long de l'année.

Il est donc primordial de comprendre les impacts de l'activité professionnelle sur le fonctionnement du corps humain, afin d'éviter une fatigue, voir des blessures plus ou moins invalidantes.

**DATES** : d'observation à déterminer (semaine), de formation à déterminer (semaine ou samedis possibles)

**DUREE** : 10h

- 1 demi-journée d'observation par une ou deux formatrices (de 9h30 à 12h30)
- 1 journée d'apports théoriques, de réflexion et de réajustements sur les pratiques professionnelles.

Il est envisageable de rajouter une ½ journée à distance de la journée de formation afin d'accompagner et réajuster si besoin les actions mises en place.

**OBJECTIF** : Prendre soin de l'enfant en prévenant les risques de troubles musculo-squelettiques liés à la pratique professionnelle.

### CONTENU

Apports théoriques et réflexion sur les points suivants :

- ✚ Anatomie physiologie de l'appareil locomoteur
- ✚ Règles d'or de l'ergonomie
- ✚ Identification des pratiques professionnelles récurrentes à risques
- ✚ Propositions d'ajustements en terme d'ergonomie et en fonction du matériel présent

### MODALITES PEDAGOGIQUES

- ✚ Apports théoriques
- ✚ Visionnage de vidéos de pratiques professionnelles
- ✚ Ateliers pratiques autour des situations concrètes

**PUBLIC** : Professionnels accueillants et accompagnant au quotidien des enfants.

**INTERVENANTS** : Kinésithérapeute et puéricultrice formatrice

**TARIF** : pour toutes demande de devis contactez : [ifmea@lenval.com](mailto:ifmea@lenval.com)